

HYGIENEKONZEPT

Folgende Auflagen werden von allen Teilnehmern garantiert eingehalten und von CrossFit Black Forest beaufsichtigt:

- ▶ Der Indoor-Trainingsbereich bleibt komplett geschlossen.
- ▶ Das Training findet ausschließlich im Freien statt.
- ▶ Umkleiden und Sanitärräume sind geschlossen.
- ▶ Toiletten sind nur einzeln aufzusuchen.
- ▶ Die Gruppengröße beträgt maximal 5 Personen.
- ▶ Die Abstandsregelung von mindestens 1,5 Meter ist gewährleistet.
- ▶ Abgetrennte Trainingsbereiche sind vorhanden. Pro Bereich trainiert jeweils nur eine Person.
- ▶ Der leitende Trainer trägt Mundschutz und hat keinerlei Körperkontakt zu den Trainierenden.
- ▶ Direkter Körperkontakt ist untersagt.
- ▶ Jeder Trainierende erhält persönliches Equipment.
- ▶ Eine Desinfektion von Trainingsgeräten erfolgt nach jeder Benutzung.

HYGIENEKONZEPT

Folgende Auflagen werden von allen Teilnehmern garantiert eingehalten und von CrossFit Black Forest beaufsichtigt:

- ▶ Das Equipment kann aufgrund der Gruppengröße so eingeteilt werden, sodass jedes Teil nur alle 3 Tage zum Einsatz kommt. Hierdurch wird der Haftbarkeit des Virus entgegen gewirkt.
- ▶ Die Kursdauer wird von 60 auf 45 Minuten reduziert, um Überschneidungs- oder Kontaktpunkte untereinander zu vermeiden.
- ▶ Es gibt keinen sozialen Kontakt vor oder nach dem Kurs.
- ▶ Die Trainierenden sind angehalten vor und nach dem Kurs Mundschutz zu tragen.
- ▶ Eine Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten wird durch eine Dokumentation der Teilnehmer über die App „Mindbody“ garantiert.



Benjamin Heizmann
Inhaber von CrossFit Black Forest